

## 消費カロリー量はヨガやベリーダンスの2倍！？ 東京初！阿波踊りダンスレッスンが銀座にて開講！！

一般社団法人アップチーズ・エンタープライズが運営する、日本初の阿波踊りパフォーマー『創作舞踊集団 寶船』は、ヨガやベリーダンスで美を追求する女性が増えている中、美と日本芸能を融合させた

**東京初の阿波踊りダンススクール**をヒラソル銀座ダンススクールにて開講いたします。

### ● 阿波踊りでの消費カロリーはヨガ・ベリーダンスの2倍以上！！

阿波踊りにおける消費カロリーは日本にあるスポーツの中で、水泳のクロールに次いで第2位を誇っております。その消費量は、50kgの女性が1時間踊り続ける場合642キロカロリーと、今流行のヨガやベリーダンスでの消費カロリーを遥かに越えています。

### ● 日本人も純粋に日本文化を誇れるために！

日本の若者のうち、日本文化をカッコいいと思っている割合はわずか15%。日本での活動として中高生を対象とした芸術鑑賞会を行っておりますが、寶船のパフォーマンスをみた学生のうち88%以上の学生から、日本芸能がこんなにカッコいいと思わなかった！実際に阿波踊りを踊ってみたい！というお声をいただいております。少しでも多くの日本人が日本文化を誇れるように、少しでも多くの日本人に日本芸能に触れていただくために、銀座という街で阿波踊りダンスレッスンを開講いたします。

### ● 産経新聞、徳島新聞に掲載、むさしのFMなど多数メディアにも出演！

ダンススクール開講以外にも、阿波踊り界初の法人化、阿波踊り界異例のワンマン公演、海外で行われる日本イベントの出演など、様々な場面で阿波踊りのイメージを覆すために活動している寶船からこれからも目が離せません。

### ● ヒラソル銀座ダンススクール

銀座のど真ん中(東京都中央区銀座3-11-8 第六丸嘉ビル4階・5階)に位置するアットホームなダンススクール。阿波踊り以外にもサルサやサンバ、インド舞踊など様々な民族舞踊レッスンを開講しており、ありそうでなかった全く新しいタイプのジャンル豊富なダンス教室です。

ご取材頂ければ幸いです。

一般社団法人アップチーズ・エンタープライズ  
〒181-0013 東京都武蔵野市3-2-1 アルベルゴ武蔵野605

担当： 菊地 智巳 TEL: 090-7830-9616 E-mail: t.kikuchi@appcheez.com

公式サイト： そうさくぶようしゅうだん だからぶね 創作舞踊集団 寶船 <http://takarabune.org/>